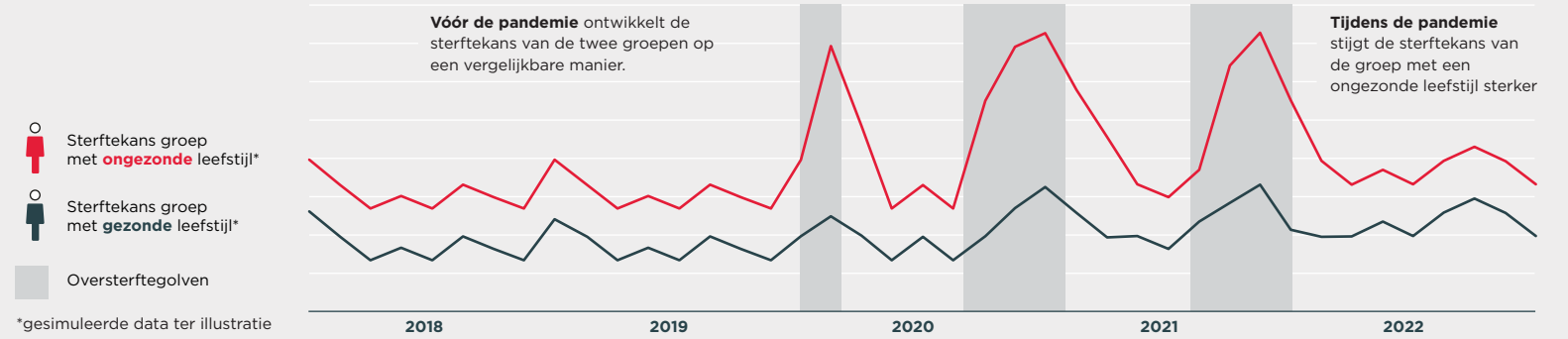


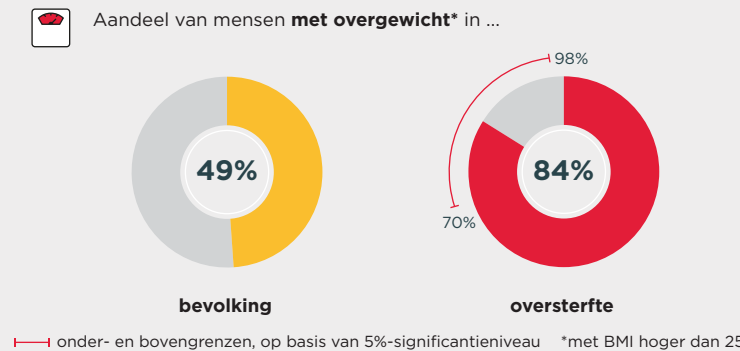
Oversterfte tijdens COVID: is de oversterfte hoger onder mensen met een ongezonde leefstijl?

Tijdens de COVID-19 pandemie zijn er meer mensen overleden dan op basis van sterftecijfers in eerdere jaren kan worden verwacht. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek gaat het in 2020 en 2021 om ongeveer dertigduizend mensen. Wij hebben onderzocht welke rol een ongezonde leefstijl speelt in deze oversterfte.

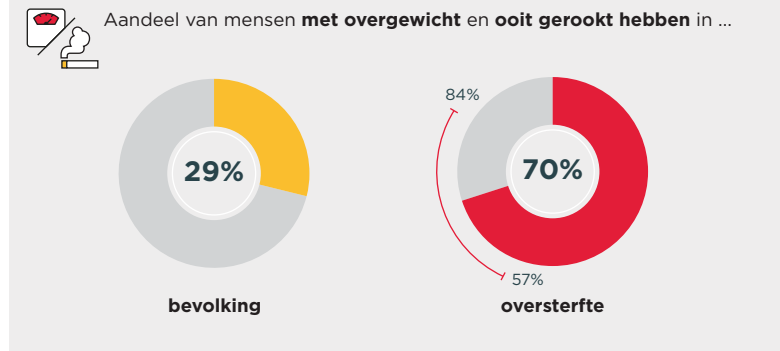
1 OVERSTERFTE HOGER ONDER MENSEN MET EEN ONGEZONDE LEEFSTIJL



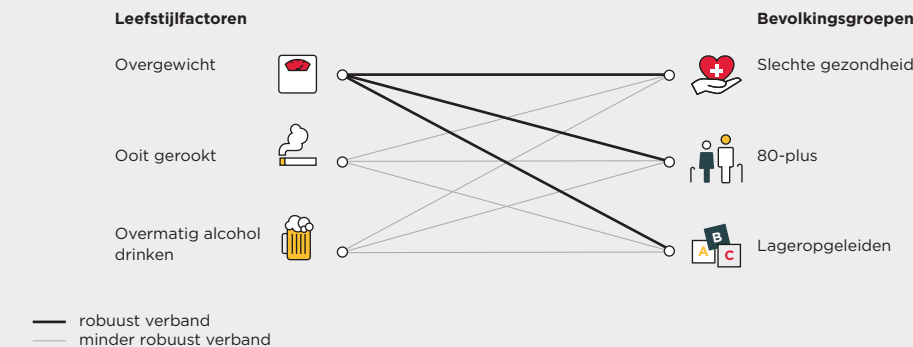
2 OVERSTERFTE IS HOGER ONDER MENSEN MET OVERGEWICHT



3 VAN DE BEVOLKING HEEFT 29% OOI GEROOKT EN OVERGEWICHT, BINNEN DEZE GROEP VINDT 57%-84% VAN DE OVERSTERFTE PLAATS



4 VERBAND MET OVERSTERFTE IS VOOR OVERGEWICHT ROBUUST BINNEN BEVOLKINGSGROEPEN



Beleidsaanbevelingen

De resultaten bieden inzicht in kwetsbare groepen en ondersteunen beleidsmaatregelen die hiermee rekening houden.

- Bij toekomstige pandemieën kan rekening gehouden worden met leefstijlfactoren bij gerichte vaccinatiecampaagnes, of bij verdeling van vaccins, als het beleidsdoel is om oversterfte tegen te gaan.
- Het is ook van belang om rekening te houden met een combinatie van ongezonde leefstijlfactoren – in het bijzonder overgewicht en roken.
- Resultaten benadrukken ook het belang van preventiebeleid dat een gezondere leefstijl bevordert.